

7 vragen over de AP[®]



Inreda[®] Diabetic

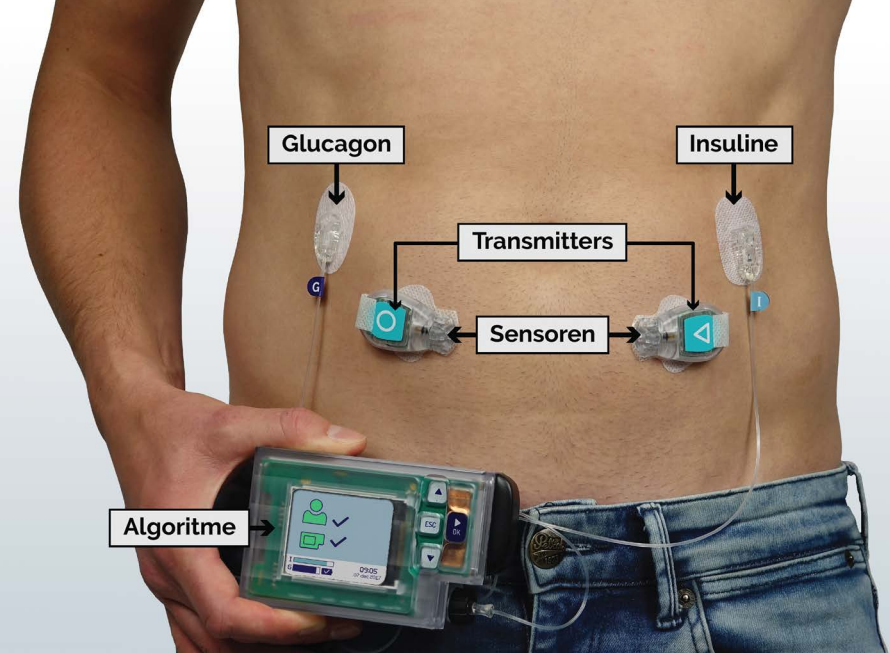
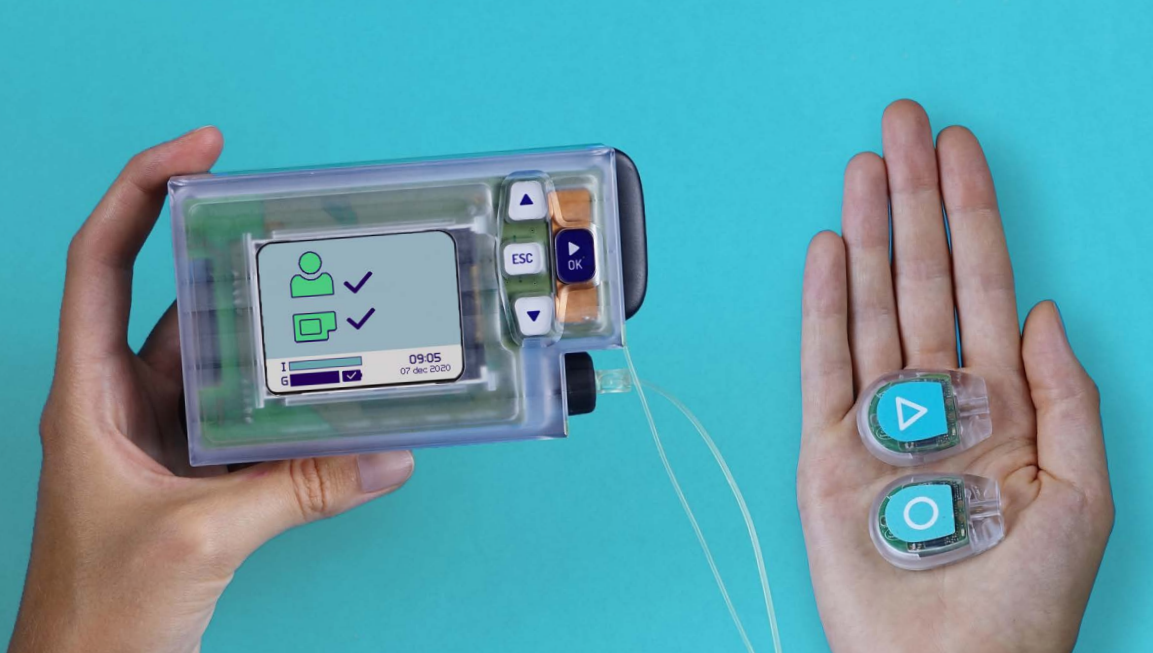
7 vragen over de AP[®]

Wat is de AP [®] ?	4
Hoe draag ik de AP [®] ?	5
Wat kan ik van de AP [®] verwachten?	6
Wat moet ik zelf doen?	8
Welke producten heb ik nodig?	10
Kom ik in aanmerking voor de AP [®] ?	11
Hoe start ik met de AP [®] ?	12
Overige informatie	13

Inreda[®] Diabetic

Inreda Diabetic B.V.
Klavermaten 65-5
7472 DD Goor
Nederland
www.inredadiabetic.nl

7 vragen over de AP[®]
Versie D03



Wat is de AP®?

Inreda Diabetic B.V. ontwikkelt een kunstmatige alvleesklier die AP® wordt genoemd. Het apparaat is bedoeld voor volwassen diabetes patiënten die behandeld worden met insuline, voor gebruik in de thuissituatie. De AP® is een automatisch systeem ('closed loop') en reguleert zelfstandig uw bloedglucosewaarde door de toediening van insuline en glucagon. Hierdoor hoeft u zelf geen insuline meer te spuiten of koolhydraten te tellen. Veel zelfmanagement taken zullen dus wegvallen.

Het doel van de AP® is om ervoor te zorgen dat uw bloedglucosewaarde niet te hoog en niet te laag is. Om uw bloedglucose onafgebroken te kunnen meten, maakt de AP® gebruik van twee sensoren. Op elke sensor zit een zender (transmitter), die deze metingen draadloos naar het apparaat stuurt. De AP® gebruikt de gemeten bloedglucosewaarde om te bepalen wanneer en hoeveel insuline of glucagon toegediend moet worden. Stijgingen en dalingen van de bloedglucose kunnen zo opgevangen worden. Via twee infusiesets wordt de insuline of glucagon automatisch toegediend. De AP® is alarmgestuurd. Dit betekent dat de AP® een alarm zal geven zodra u iets moet doen, zoals een infusieset of sensor vervangen.

Op de voorkant van deze brochure ziet u de AP® op ware grootte. De dikte van de AP® is 3,7 cm. Op de achterkant van de brochure ziet u de transmitters op ware grootte.

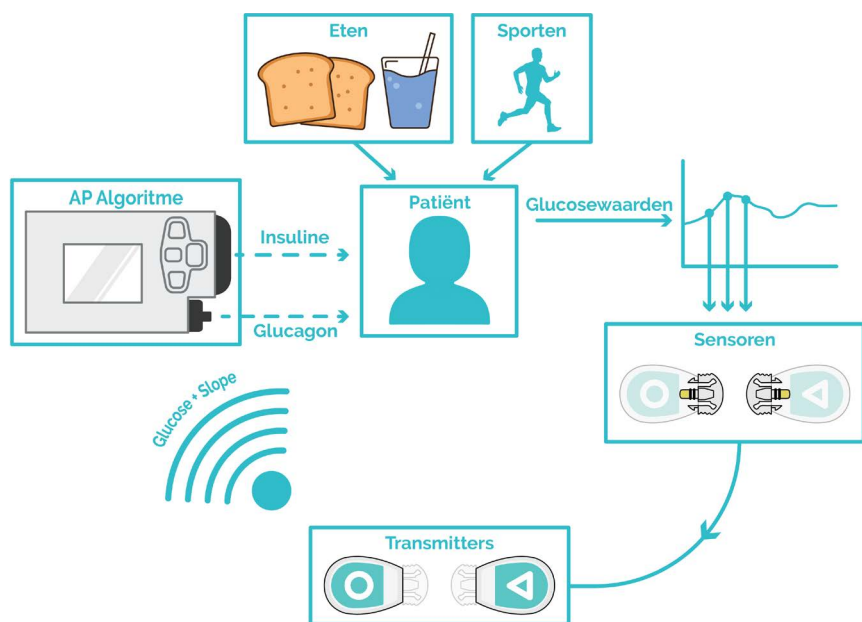
Hoe draag ik de AP®?

De AP® wordt aan de voorkant van het lichaam gedragen. De sensoren en transmitters kunnen op de buik worden geplaatst. Hierdoor houden de transmitters verbinding met de AP®. De infusiesets kunt u op de buik of flank dragen. Omdat het apparaat werkt met 2 sensoren en 2 infusiesets (voor insuline en glucagon), heeft u in totaal 4 contactpunten op uw lichaam.



Het is noodzakelijk dat u het apparaat dag en nacht draagt. Hiervoor kunt u gebruikmaken van een hoesje of een hemd met een speciaal vakje.





Wat kan ik van de AP[®] verwachten?

De AP[®] is anders dan andere diabetesbehandelingen. Bij deze behandeling wordt uw bloedglucose volledig automatisch geregeld. Wanneer uw bloedglucose stijgt of daalt, door bijvoorbeeld eten, sporten, ziekte of stress, zal de AP[®] hier automatisch op reageren. De AP[®] is dus een reactief systeem.

De doseringen die de AP[®] geeft kunnen anders zijn dan u gewend bent. Dit komt doordat de AP[®] uw bloedglucosewaarde doorlopend in de gaten houdt. Bovendien streeft de AP[®] ernaar de juiste hoeveelheid insuline of glucagon af te geven op het moment dat het nodig is. De AP[®] zal bijvoorbeeld niet standaard een insulinedosering (bolus) geven voor de maaltijd. De AP[®] kijkt daarentegen naar de huidige bloedglucosewaarde en de trend om te bepalen of een insuline- en/of glucagondosering nodig is, en indien ja, hoeveel. Het doel van de AP[®] is de bloedglucosewaarde te stabiliseren, waardoor hypo's en hypers minder vaak voorkomen en uw bloedglucosewaarde binnen de streefwaarden blijft. In het begin moet u wellicht wennen aan deze andere manier van behandelen.

In onderstaande overzicht ziet u de verschillen tussen de AP[®] (een volledig closed loop systeem), een hybride closed loop systeem en pen therapie.

	AP [®]	Hybrid closed Loop	Pen therapie
Informatie	Volledig automatisch systeem. Geen maaltijd aankondiging.	Half automatisch systeem, met handmatige maaltijd bolus of automatische correctiebolus. Een maaltijdaankondiging is vereist.	Handmatige behandeling.
Glucosesensoren	2	1 sensor	Optioneel
Infusieset	2	1	Geen
Insulinetoeediening	Vol-automatisch	Half-automatisch	Handmatig
Glucagontoeediening	Vol-automatisch	Geen	Geen

Tijdens de behandeling zijn er verschillende situaties waarin de AP[®] niet gebruikt mag worden. Voorafgaand aan deze situaties moet u de AP[®] en transmitters afkoppelen en de sensoren verwijderen. Als de AP[®] langer dan 30 minuten is afgekoppeld, zult u op een andere behandeling moeten overgaan. Het is dus belangrijk dat u altijd een andere behandeling achter de hand heeft (een insulinepen of -pomp). Het gaat bijvoorbeeld om de volgende situaties:

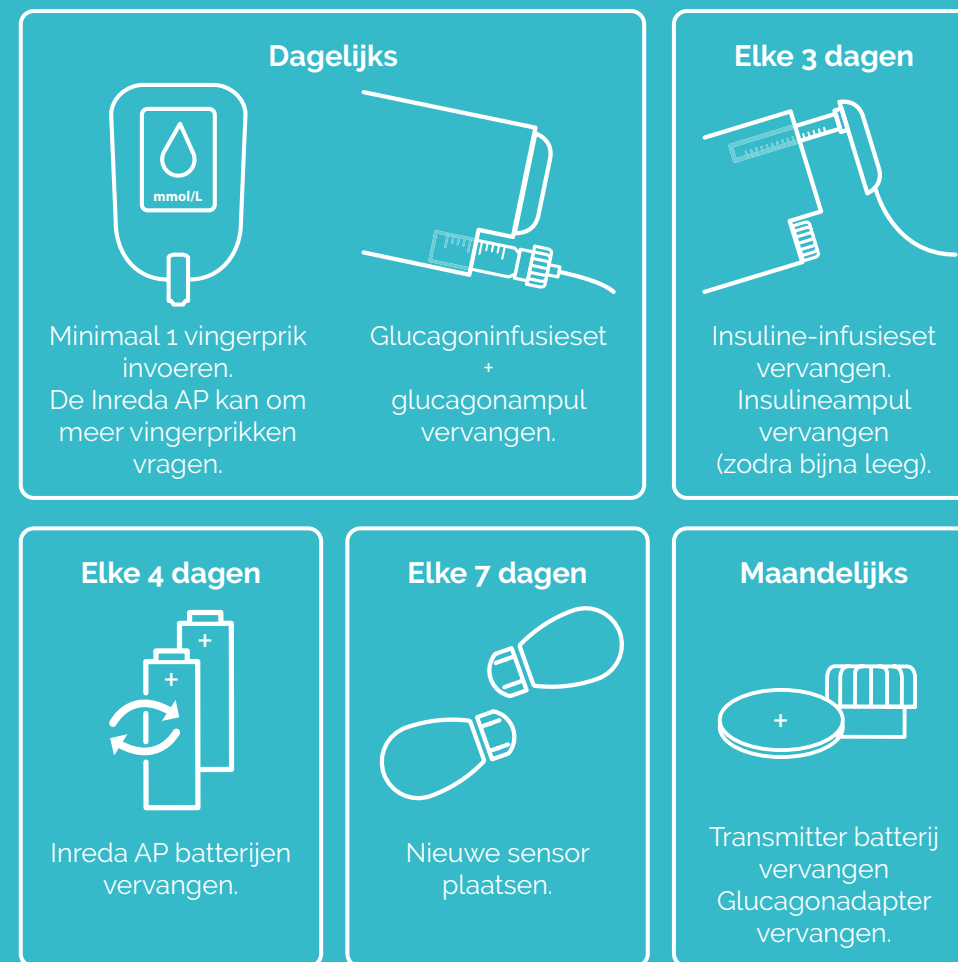
- Wanneer u gaat zwemmen, baden of bij een saunabezoek;
- Als u in de bergen bent (> 2000 meter);
- Als u gaat vliegen;
- Bij contactsporten of sporten met een groot risico op vallen en/of stoten (in dit geval alleen de AP[®] afkoppelen).

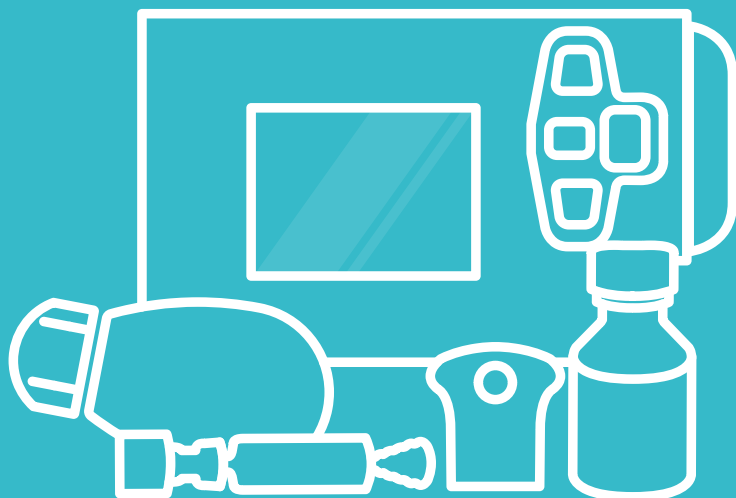
Wanneer u de AP[®] weer aankoppelt, zult u altijd eerst nieuwe sensoren moeten plaatsen. Deze hebben een looptijd van 6 uur.



Wat moet ik zelf doen?

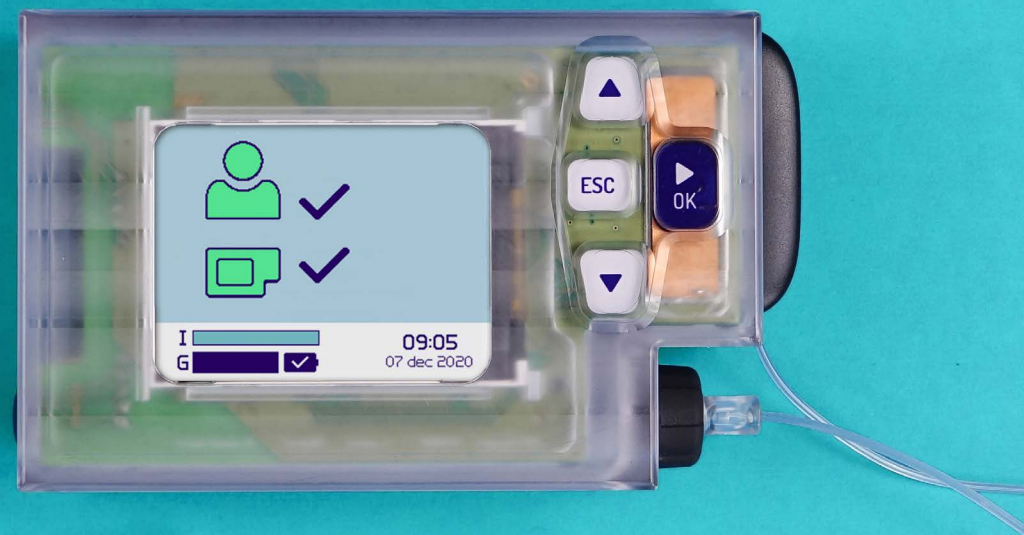
Als u zelf een handeling moet uitvoeren, geeft de AP[®] hier een alarm voor. Bijvoorbeeld voor het plaatsen van nieuwe sensoren en het verwisselen van een infusieset. Om ervoor te zorgen dat de AP[®] uw bloedglucose goed kan regelen, is het van belang dat u alle alarmen en procedures tijdig en juist opvolgt. Alarmen met een hoge prioriteit (over uw bloedglucosewaarde bijvoorbeeld) moet u altijd meteen opvolgen. De alarmen met gemiddelde prioriteit zijn kunt u onderdrukken door het 'Niet Storen' profiel te activeren. Op de volgende pagina ziet u een overzicht van de handelingen die u tijdens de AP[®] behandeling dient uit te voeren, en hoe vaak u deze dient uit te voeren. Naast deze handelingen, kan de AP[®] ook op andere momenten alarmen geven, bijvoorbeeld voor het (vroegtijdig) vervangen van een sensor of wanneer u een bloedglucosewaarde dient in te voeren.





Welke producten heb ik nodig?

Voor de AP® behandeling heeft u verschillende producten nodig. Denk aan insuline en glucagon, infusiesetjes, sensoren, batterijen en een bloedglucosemeter met toebehoren. Voor insuline wordt een voorgevulde 3 ml Humalog (100 E/mL) ampul gebruikt. De glucagon ampul moet u zelf dagelijks vullen met Glucagen (1mg/mL). Alle disposables (wegwerpartikelen) die u nodig heeft voor de AP® behandeling worden maandelijks door Inreda® Diabetic aan huis geleverd. De insuline en glucagon worden geleverd door een door Inreda® gekozen partij.



Kom ik in aanmerking voor de AP®?

De AP® komt via een aantal projecten beschikbaar. Indien u geïnteresseerd bent in de AP® behandeling, kunt u samen met uw behandelaar overleggen of de behandeling geschikt is. In bepaalde situaties mag de AP® niet gebruikt worden, bijvoorbeeld:

- Tijdens de zwangerschap of in de periode dat u borstvoeding geeft;
- Wanneer u een behandeling ondergaat met een MRI-scan, röntgenstraling (zoals een CT-scan), of dialyse.

Daarnaast mag u tijdens de AP® behandeling geen gebruik maken van paracetamol. Het is belangrijk dat u uw medicatiegebruik met uw behandelteam bespreekt voordat u start met de AP® behandeling.

Hoe start ik met de AP®?



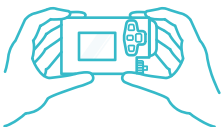
AP® als diabetesbehandeling

Samen met uw diabetesbehandelteam bekijkt u of de AP® een geschikte diabetesbehandeling voor u is. Indien dit het geval is, meldt het behandelteam u aan bij Inreda® Diabetic.



E-learning

Voorafgaand aan de training vragen wij u om een E-learning (een online zelfleerprogramma) te voltooien, zodat u goed voorbereid bent voor de training. U kunt de E-learning thuis en in uw eigen tempo doen.



Training

Om ervoor te zorgen dat u snel vertrouwd raakt met het AP® systeem, krijgt u een training van Inreda® Diabetic. Tijdens de training neemt u de AP® in gebruik en leert u het apparaat goed kennen.



Coachperiode

Na de training heeft u verschillende telefonische contactmomenten met uw Trainer/Coach van Inreda®. Daarnaast is het medische team van Inreda® Diabetic betrokken bij de start van de behandeling.



Bereikbaarheid Inreda® Diabetic

Inreda® Diabetic is 24 uur per dag telefonisch bereikbaar voor vragen over de AP®. Daarnaast geeft Inreda® indien nodig technische ondersteuning bij u thuis.



Medische begeleiding

Uw behandelend arts en diabetesverpleegkundige blijven verantwoordelijk voor uw diabetesbehandeling.



Overige informatie



De laatste updates over de AP® vindt u op de website: www.inredadiabetic.nl



Een recent wetenschappelijk artikel over het gebruik van de AP® door mensen met type 1 diabetes vindt u hier: <https://care.diabetesjournals.org/content/44/3/836>

